



ULTRAMX 515

REGLAMENTO Y REGULACIONES

INDICE

1. Reglas generales.....	2
2. Natación.....	3
3. Transiciones.....	4
4. Ciclismo.....	4
5. Carrera.....	6
6. Equipo de soporte.....	7
7. Vehículo de soporte	9
8. Leap Frog Método de soporte	9
9. Servicio Médico.....	11



1. Reglas Generales

1. Todas las rutas de bici y carrera están abiertas al tráfico y en ningún momento las autoridades cerrarán la vía pública, los semáforos no serán controlados.

TODAS las señales de tránsito tendrán que ser obedecidas.

2. Dado que se requiere el uso de un equipo de apoyo a lo largo del evento, el soporte técnico no será aportado por los oficiales del evento. La zona de recuperación será proporcionada en la salida y término de cada etapa. Los atletas y los equipos de apoyo deben hacerse responsables de sus necesidades.
3. Todas las rutas estarán claramente marcadas; sin embargo es responsabilidad de los atletas con la ayuda de su equipo de soporte, permanecer en la ruta.
4. Ningún atleta o equipo puede utilizar algún dispositivo, equipo, ayuda u otro soporte que proporcione una ventaja injusta o produzca una situación insegura.
5. Los envases de vidrio están prohibidos fuera del vehículo de apoyo y no pueden ser utilizados por un atleta o su acompañante.
6. Ningún atleta puede recibir asistencia de cualquier persona o vehículo no identificado por la organización.
7. Los atletas y los equipos de ayuda podrán, con consentimiento mutuo, hacer intercambio de alimentos, bebida, piezas de repuesto y/o herramientas personales durante cualquier etapa del evento, siempre y cuando dicha acción no sea un peligro o ventaja injusta para cualquier atleta o equipo.
En ningún caso se puede tener lugar ningún intercambio entre un vehículo en movimiento a otro vehículo, o entre un vehículo en movimiento y un atleta.





2. Natación

1. Wetsuits (traje de neopreno), goggles y gorras estarán permitidos.
2. Un gorro de natación se proporcionará a cada atleta y debe ser llevado a lo largo de la parte de natación del evento.
3. **No se permiten:** aletas, paletas, snorkel, dispositivos de flotación u otras ayudas artificiales a la propulsión.
4. Es obligatorio que cada deportista este acompañado en la zona de abastecimiento de natación (durante todas las vueltas del recorrido), donde podrá detenerse en una zona designada y así abastecerse o descansar.
5. La ruta de nado estará claramente señalizada por boyas y kayaks.
6. El número de los atletas debe ser visible en el gorro de natación proporcionado.
7. En caso de emergencia, cualquier atleta que necesite asistencia debe agitar un brazo sobre la cabeza como forma de pedir ayuda, el equipo de ayuda también pueden utilizar un silbato y/o bandera como señal.
8. Se contará con oficiales designados para advertir o penalizar por una infracción de la reglas de natación resultando una penalización de tiempo. Una segunda penalización resultará en la descalificación del evento.
9. El recorrido de natación estará cerrado a las **seis (6) horas** después del inicio de la Etapa 1. Cualquier atleta que se siga en la ruta después del tiempo límite será descalificado, o bien podrá continuar bajo su propio riesgo solamente con el visto bueno de los oficiales del evento incluyendo el del personal médico.
10. Los oficiales del evento se reservan el derecho de alterar el tiempo de corte para la natación si el agua, el clima y las condiciones justifiquen tal modificación. Sin embargo, el punto de corte total de **doce (12) horas** para la totalidad del Día 1 seguirá siendo aplicable.





3. Transición

- Los vehículos del equipo no serán permitidos en la transición y deben ser estacionados en las áreas designadas.
- Ningún miembro del equipo de soporte o atleta, pueden interferir con otros atletas mientras están en el zona de transición.
- Miembros de la tripulación están permitidos en la zona de transición para ayudar al atleta, pero no debe interferir con otros equipos o atletas.
- Los oficiales del evento pueden hacer revisiones de bicicletas, incluyendo cascos, como parte del proceso de transición. Las bicicletas serán revisadas durante el registro.
- El atleta no se pueden montar hasta alcanzar la "línea de monte" y el visto bueno dado por el oficial del evento.
- El casco debe estar bien sujeto a la cabeza antes de salir de la zona de transición.

4. Ciclismo

1. Cada atleta debe presentarse en el registro para la inspección de bicicletas. El proceso de registro no se completará hasta obtener el certificado correspondiente otorgado por el servicio mecánico y jueces, cualquier bicicleta incapaz de cumplir con los estándares mínimos no puede ser utilizada hasta que el problema sea corregido. Todos los costos de reparación son responsabilidad del atleta y debe ser pagado a la finalización del servicio.
2. Una bicicleta de repuesto puede ser transportada en el vehículo de apoyo; esta sólo puede ser utilizada si tiene un certificado de inspección de bicicletas válida en los archivos de la organización del evento.
3. Sólo se podrá cambiar de bicicleta en caso de un daño grave y es permitido el remplazo al inicio de las dos (2) etapas de ciclismo.





4. Es responsabilidad del atleta asegurarse de que todos los aspectos de su bicicleta sean seguros para el usuario, competidores, miembros de la tripulación, jueces, voluntarios y público en general en todo momento durante el evento.
5. Las ruedas de disco/lenticular pueden ser utilizados. Sin embargo, utilizar este tipo de ruedas es bajo el propio riesgo del atleta, el recorrido de la bicicleta puede tener vientos cruzados graves.
6. No se permiten acompañantes o escoltas en bicicleta durante el recorrido de ciclismo.
7. Durante la etapa de ciclismo (Etapa 1 y Etapa 2), el drafting de cualquier tipo **NO** está permitido. Esto incluye vehículos motorizados.
8. Cada atleta debe cumplir con todas las leyes de tránsito y son responsables de todas las consecuencias de una infracción.
9. Cada atleta debe llevar su número oficial, durante el recorrido de la bicicleta. El número debe ser claramente visible y colocado en la parte posterior o inferior del atleta.
10. Cada atleta debe usar un casco correctamente abrochado.
11. Ningún atleta puede llevar cualquier dispositivo que interfiera con su audición normal como: auriculares electrónicos, radios de comunicación, incluyendo los dispositivos reproductores de MP3 o iPods.
12. Los Circuitos de ciclismo para la Etapa 1 y Etapa 2 se finalizarán al cierre de **doce (12) horas** después del inicio de cada etapa. Cualquier atleta que no llegue a la meta para entonces será motivo de descalificación. Los atletas pueden ser autorizados a iniciar la siguiente etapa bajo su propio riesgo y sólo con el visto bueno de los oficiales del evento que incluye el del personal médico.
13. La organización es consciente de los peligros que tiene una carretera abierta al tráfico, actuando por la seguridad de cada uno de los atletas, equipo técnico, voluntarios y público en general; se autoriza a los vehículos de soporte de cada uno de los atletas mantenerse a las espaldas del ciclista, siempre y cuando el tramo carretero lo permita acatando las zonas





preferentes de avituallamiento en donde se recomendará principalmente abastecer al atleta bajo las siguientes normas:

- No interferir en el tráfico
- Actuar con prudencia y seguridad
- Adelantar al ciclista de manera segura
- No detenerse sobre la carretera
- No abastecer al atleta con el vehículo andando
- Las zonas preferentes son tales como: descansos acotamientos o simplemente quitar al atleta y al coche de la carretera
- Las zonas de avituallamiento preferentes serán designadas y perfectamente marcadas sobre la carretera y libro de ruta.

5. Carrera

1. Cada atleta debe correr o caminar toda la ruta, gatear dará lugar a descalificación por precauciones de salud y seguridad.
2. Cada atleta debe llevar el número oficial en el recorrido de la carrera; se debe llevar puesto y claramente visible desde el frente.
3. Se permite la motivación al atleta durante la parte del evento, sin embargo, el atleta no puede tener más de un pacer a la vez. Todos los pacers deberán usar un número o elemento designado que les identifique como un pacer.
4. Los atletas deben correr en la acera o en el acotamiento de la carretera.
5. Ningún atleta o pacer pueden usar cualquier dispositivo que interfiere con la audición normal tales como; electrónicos, auriculares, radios de comunicación, incluyendo los dispositivos reproductores de MP3 o iPods.
6. Si el atleta exhibe signos de fatiga importante, un miembro de la tripulación debe acompañarlo.
7. El recorrido de la carrera será cerrado **12 horas** después del inicio de la Etapa 3. Cualquier atleta que no alcancen el tiempo límite se declarara como descalificado.





8. La ruta de carrera estará perfectamente señalada y marcada sobre la carretera y libro de ruta.
9. Las zonas designadas para los avituallamientos serán designadas y perfectamente marcadas sobre la carretera y libro de ruta.
10. Las zonas preferentes son tales como descansos acotamientos o simplemente sacar al atleta y al coche de la carretera.

6. Equipo de soporte.

1. Cada equipo de apoyo estará formado por un mínimo de **dos (2) miembros adultos** y no más de cuatro (4). Las sustituciones pueden ser hechas solamente si la exoneración de las personas es firmado por el sustituto.
2. Los miembros del equipo de apoyo deben tener mucho cuidado en todas las etapas del evento para su propia protección y de los atletas.
3. Excepto en el caso de una emergencia, ningún equipo puede ser responsable de más de un atleta. Esto no impide que un equipo de soporte ofrezca ayuda a otro atleta si la situación lo requiere en tales condiciones.
4. Se requerirá que cada miembro del equipo de soporte ponga a disposición: nombre, dirección y teléfono antes del inicio de la Etapa 1.
5. Dos miembros del equipo de apoyo deben tener permisos de conducir válidos, por lo que en el caso de una emergencia, el segundo miembro del equipo puede conducir el vehículo de apoyo.
6. Uno de los miembros del equipo de apoyo debe estar acompañando en tierra durante la etapa de natación.
7. Uno de los miembros debe ser designado “capitán del equipo” y esta persona debe ser capaz de hablar y entender español.
8. El capitán del equipo será el portavoz oficial para el atleta y el equipo. Como tal él/ella será responsable del equipo y de sus acciones.





9. Los costos, capacitación, equipamiento, transporte y hospedaje del equipo son responsabilidad del atleta.
10. El capitán del equipo debe registrarse en todas las líneas de salida y llegada.
11. Ningún miembro del equipo podría interferir o impedir a otro equipo o deportista, el tráfico en carretera.
12. Todos los avituallamientos y/o ayudas de cualquier tipo deben ser dados al atleta mientras el vehículo está detenido fuera de la carretera con las luces de emergencia encendidas.
13. Los miembros del equipo deben obedecer **todas** las regulaciones del evento, las leyes de tránsito y las ordenanzas públicas, así como seguir las indicaciones e instrucciones de los oficiales del evento y las autoridades públicas.
14. Ningún miembro del equipo puede utilizar cualquier sustancia ilegal durante el evento y sus actividades relacionadas. Se prohíbe el uso de alcohol durante cualquier etapa del evento.
15. El papel del equipo de apoyo es vital para cada competidor y la seguridad del evento. La suma de cuidado, preocupación y cortesía se debe dar a todos, incluido el público en general. La conducta correcta y preocupación del equipo y su seguridad individual y el bienestar de los miembros de todos es extremadamente crucial y será requerido. Dado que los miembros del equipo serán de vital ayuda para los atletas como en el caso de: proporcionar apoyo nutricional, ayuda técnica, médicos y general, la necesidad de una adecuada preparación y suministros, especialmente de alimentos y agua, no deben subestimarse.





7. Vehículo de soporte

1. Cada participante debe tener no más de un **1 vehículo** que lo acompañe durante todo el evento.
2. El vehículo debe mostrar claramente la señalización oficial del evento en las áreas designadas en el vehículo. A excepción de la señalización requerida, las ventanas del vehículo debe estar libre de obstáculos visuales.
3. Ningún vehículo puede ayudar al atleta a hacer DRAFT o marcar el ritmo sobre la bicicleta
4. El Método “Leap Frog” se requiere en todo momento. Esto es extremadamente importante para la SEGURIDAD. El incumplimiento de esta norma puede dar lugar a una situación de peligro, para el ciclista o corredor.
5. Las luces intermitentes deben de estar encendidas en todo momento y ambos: atleta y vehículos deben de estar 100% visibles en todo momento.
6. Ningún vehículo puede viajar junto a un atleta, excepto para pasarlos. Esto es extremadamente IMPORTANTE para su SEGURIDAD. El incumplimiento de esta norma puede dar lugar a una situación peligrosa, que se reflejara negativamente y se someterá al atleta a penalizaciones de tiempo y/o descalificación.

8. Leap Frog Método de soporte (abastecimiento y ayuda).

1. Cuando el vehículo de apoyo esté pasando a su atleta, no se les permitirá reducir la velocidad comunicarse o traspasar bidones, comida, o herramientas etc, a su atleta.





2. Excepto en el caso de una emergencia usar el método “Leap Frog” para dar apoyo, dicho método es la única forma aceptable y correcta para brindar a todos seguridad.
3. Antes de brindar soporte, el vehículo de apoyo deberá estar detenido en su totalidad y en lugar seguro.
4. Cuando el vehículo de apoyo se detenga, tienen que situarse lo más a la derecha posible de la carretera.

Método:

1. Los equipos de apoyo deben permitir a sus atletas separarse del vehículo considerando una distancia o tiempo adecuado. Esto permite que la tripulación encuentre a su atleta en el caso de una avería mecánica o accidente.
2. Una vez que el atleta ha sido encontrado, el vehículo de apoyo debe pasar a velocidad normal por la carretera, a continuación, mantenerse lo suficiente por delante para que haya tiempo de que esté listo el atleta y así ponerse al tanto del vehículo de apoyo, la tripulación para entonces debe estar lista para entregar productos de nutrición e hidratación artículos necesarios para el atleta a medida que pasan el vehículo de apoyo.
3. La comunicación entre el atleta y el equipo de soporte debe llevarse a cabo durante todas las etapas. Las instrucciones del atleta deben dar tiempo al equipo de ayuda para prepararse para la siguiente parada de apoyo. La tripulación debe prepararse para la siguiente parada mientras espera para iniciar las siguientes indicaciones o soportes.





8. Servicio Médico

1. Los directores del evento no proporcionaran asistencia de emergencia médica, y no se asume ninguna responsabilidad por no proporcionarla. La información de contactos médicos y de emergencia se proporcionará a los equipos de soporte.
2. Los atletas son responsables de su propia condición médica y deben ser aprobados por su propio médico de cabecera antes de competir.
3. Los servicios de emergencia pueden estar disponible durante el evento. Se les pedirá a los atletas que cooperen con el equipo de monitoreo de modo que la retroalimentación se pueda proporcionar al deportista y la tripulación en respecto a si continua el evento. Se les pedirá a los atletas proporcionar información de base así como un registro de entrada y salida. Los servicios de paramédicos tendrán la autoridad para retirar un atleta del evento si los indicadores caen fuera de los límites de seguridad o el atleta se niega a proporcionar los indicadores solicitados.
4. Un personal médico calificado puede tratar a un atleta y este tendrá autoridad final y definitiva para eliminar a un atleta de cualquier etapa del evento si el atleta se juzga que es físicamente incapaz de continuar en el evento sin riesgo de lesiones graves o la muerte.

